



BPW Regensburg
Business and Professional Women – Germany
Club Regensburg e.V.

BUSINESS AND PROFESSIONAL WOMEN GERMANY – DAS INTERNATIONALE NETZWERK FÜR FRAUEN IM BERUF

- Berufsübergreifend, überparteilich, überkonfessionell und international.
- Information, Erfahrungsaustausch und Mentoring. Wir fördern Weiterbildung und setzen uns für Gleichstellung ein.
- BPW Germany ist Mitglied im Business and Professional Women International mit Sitz in London. BPW International wurde 1930 in Genf gegründet und ist heute eines der größten Berufsnetzwerke für Frauen in über 100 Ländern der Welt.
- BPW hat Beraterstatus bei wichtigen, weltweiten Organisationen (z. B.: UN, UNESCO, UNIDO, WHO, UNICEF, FAO, IFAD). Der BPW Germany ist im Deutschen Frauenrat und in den Landesfrauenräten vertreten.
- Das BPW Netzwerk: Über 1.700 Frauen zwischen Kiel und München verfügen über einen großen Pool an fachlichem Know-how und sozialer Kompetenz. Durch aktives Netzwerken entstehen zahlreiche Projekte, Kooperationen, Synergien und nicht zuletzt Freundschaften.
- Young BPW: Frauen bis 35 Jahre nutzen ein eigenes Forum für Kontakt und Austausch.



BPW Regensburg
Business and Professional Women – Germany
Club Regensburg e.V.

STÄRKEN SIE IHRE BERUFLICHE ENTWICKLUNG – MIT UNS!

Wir freuen uns über Ihr Interesse und auf die persönliche Begegnung mit Ihnen. Denn Netzwerken lebt vom Mitmachen und wenn Sie sich bei uns engagieren, werden Sie auch profitieren. Sie sind uns herzlich willkommen, ganz gleich ob Sie Angestellte, Studierende, Auszubildende, Freiberuflerin oder Unternehmerin sind! Auf bald!

Lioba Abbenante, 2. Vorsitzende im Namen aller Clubfrauen des BPW Germany, Club Regensburg e.V.

KONTAKT

karin.schnappauf@bpw-regensburg.de | 1. Vorsitzende
Tel: 0941 78 03 96 63

lioba.abbenante@bpw-regensburg.de | 2. Vorsitzende
Tel: 0941 59 99 76 54

ONLINE

www.bpw-regensburg.de

Hier finden Sie aktuelle Infos und die Profile unserer Clubfrauen.

Als @BPWRegensburg finden Sie uns auf Twitter und Facebook!
Unsere offenen Veranstaltungen finden Sie auch bei Xing-Events.

Mehr Informationen über unser internationales Netzwerk finden Sie hier:
www.bpw-germany.de
www.bpw-danubenet.org
www.bpw-europe.org
www.bpw-international.org



Kurzfristige Änderungen können notwendig werden, bitte informieren Sie sich unter: www.bpw-regensburg.de



BPW Regensburg
Business and Professional Women – Germany
Club Regensburg e.V.

Das internationale NETZWERK für Frauen im Beruf

Veranstaltungen 1. Halbjahr 2020



UNSER MOTTO: 20 in 20

Wir feiern im Jahr 2020 unser 20-jähriges Jubiläum. Mit 20 Events

Hier die ersten Termine:

HYPNOSE ZUM JAHRESANFANG

8. Januar 2020, 18 Uhr mit Lioba Abbenante, blickReich
Bismarckplatz 9, Regensburg

In ruhiger Atmosphäre können die Teilnehmerinnen durch die geführte Hypnose ihre unterbewussten Ressourcen aktivieren. Ziel ist, zum einen mit dem alten Jahr abzuschließen und zum anderen das Unterbewusstsein zu bitten, alle seine Energien nutzen, damit das neue ein gutes, gesundes und erfolgreiches Jahr wird.

Anmeldung an abbenante@blick-reich.de bis 7.1.2020

KONFLIKTDYNAMIK UND STREITKULTUR

11. Februar 2020, 18 Uhr | Ein Kurzworkshop zum Mut- und Mitmachen mit Johanna Abraham, inKontakt – Bürogemeinschaft für Kommunikation
Glockengasse 10, Regensburg

Jeder kennt sie, wenige mögen sie: Konflikte gibt es überall, wo Menschen aufeinandertreffen und mehr als nur oberflächlich miteinander zu tun haben. Gefährlich wird es, wenn sie ignoriert oder zu lange „ausgesessen“ werden, denn Konflikte entwickeln eine eigene, destruktive Dynamik. Aber wie spreche ich unangenehme Dinge an? Treffe ich den richtigen Ton? Und wann ist der richtige Zeitpunkt? Über diese Fragen wollen wir uns in diesem 2-stündigen Kurzworkshop Gedanken machen.

Anmeldung an abraham@inkontakt.net bis 4.2.2020

ZWEI OFFENE NETZWERKABENDE

5. März und 22. Juni 2020, jeweils 19 – 21 Uhr mit Dorothee Knopp und Lioba Abbenante im Café Verschmitzt, Hemauer Straße 6, Regensburg

Der offene Netzwerkabend bietet eine schöne Gelegenheit, den BPW Regensburg kennen zu lernen, im zwanglosen Gespräch neue Kontakte zu schließen und bekannte Gesichter wieder zu sehen.

Anmeldung an abbenante@blick-reich.de

EQUALPAYSLAM IM AKADEMIETHEATER

17. März 2020 mit dem Regensburger Aktionsbündnis Equal Pay Day
Kreuzgasse 5 in Regensburg

Kreativ-unterhaltsam konfrontieren uns in diesem Jahr Slammerinnen und Slammer in einem literarischen Wettbewerb mit unbewussten Gender-Stereotypen.

Der offizielle Titel der Equal Pay Day Kampagne lautet „Auf Augenhöhe verhandeln – WIR SIND BEREIT“ (#EPD2020).



2000: Gründung des BPW Regensburg

Dabei geht es nicht nur um Verhandlungstechniken, sondern v. a. um die Rollenerwartungen, die in Verhandlungssituationen auf beiden Seiten hervorgerufen werden: Was bei Männern Durchsetzungsstärke ist, wird bei Frauen nicht selten als Verbissenheit beurteilt. Doch mehr gutverdienende Frauen und gleichberechtigte Partnerschaften sorgen auch für neue Rollenbilder.

Teilnahme nur mit Anmeldung möglich; Details zur Anmeldung siehe www.bpw-regensburg.de

„HELDINNENREISE MIT LINKS“

3. April 2020, 17 Uhr | Kreativworkshop mit Jenny Außerstorfer
Hermann-Köhl-Straße 2a, Eingang A bei ISYS, Regensburg

Eine Heldinnenreise besteht aus der ständigen Weiterentwicklung unserer Persönlichkeit durch neue Impulse und das Erkennen unserer Licht- und Schattenseiten. Dieser Workshop bietet eine humorvolle und kreative Selbsterfahrung.

Anmeldung an ja@beziehungsstaerke.de bis 20.3.2020

ZUKUNFTSWERKSTATT BPW 2030

Wie können wir den BPW Regensburg zukunftsfähig und lebendig gestalten?
12. Mai 2020 | Ort wird noch bekannt gegeben

Inzwischen gibt es unseren Club seit 20 Jahren: Ein internationales Netzwerk für berufstätige Frauen. In der Zukunftswerkstatt wollen wir uns der Frage stellen, was den BPW für die Zukunft attraktiv machen kann für berufstätige Frauen in verschiedenen Lebenssituationen. Welche Themen interessieren uns, liegen uns am Herzen? Was inspiriert uns? Diesen und anderen Fragen wollen wir nachgehen und freuen uns, wenn viele, verschiedene, kritische, neugierige Frauen zu unserer Zukunftswerkstatt kommen und mitgestalten!

Anmeldung an abbenante@blick-reich.de bis 8.5.2020

SONNTAGS-SPAZIERGANG MIT PFERDEN

8. Juni 2020 mit Michaela Diesch

Das Glück liegt nicht immer auf dem Rücken der Pferde, manchmal läuft es auch nebenher. Vielleicht wollen Sie es ein Stück begleiten? Wenn ja, dann lassen Sie uns gemeinsam aufbrechen zu einem Spaziergang mit ausreichend Zeit für fließende Gedanken, mit frischer Luft zum Durchatmen und einem echt starken Partner an Ihrer Seite.

Anmeldung an diesch@blick-reich.de bis 14.6.2020

INTERESSIERTE SELBSTGEFÄHRDUNG – GESUNDES ENGAGEMENT

18. Juni 2020, 18 Uhr | Kurzworkshop mit Ingrid Asche
blickReich, Bismarckplatz 9, Regensburg

Angeht immer höherer psychischer Beanspruchungen in der Arbeitswelt hat die Arbeitswissenschaft den Begriff „interessierte Selbstgefährdung“ geprägt und meint damit ein Arbeitsverhalten, mit dem mensch um des beruflichen Erfolges willen seine/ihre Gesundheit gefährdet. Wie finden wir unter diesen Bedingungen zu einer Balance von motivierter Leistungsbereitschaft und gesunder Abgrenzung?

Anmeldung an asche.system@t-online.de bis 10.6.2020

Weitere Events sind in Planung – es wird spannend!

Wir informieren regelmäßig auf unserer Website

www.bpw-regensburg.de

Die meisten Veranstaltungen sind offen für Gäste (Teilnahmebeitrag 10 €)

WERDEN SIE MITGLIED!

Wir sind als gemeinnütziger Verein organisiert und vertreten die Interessen berufstätiger Frauen – weltweit! Bei uns netzwerken engagierte Frauen aus den unterschiedlichsten beruflichen Bereichen: Angestellte, Wiedereinsteigerinnen, Frauen in leitenden Positionen ebenso wie Selbständige, Freiberuflerinnen und Unternehmerinnen.

Jahresbeitrag 150 €; einmalige Aufnahmegebühr 35 €

Kommen Sie einfach mal bei uns vorbei!

Sie finden unsere Ziele wichtig, können sich derzeit aber leider nicht aktiv engagieren? Wir freuen uns, wenn Sie Fördermitglied werden! Sprechen Sie uns an!